



PROGRAMME ESTIVAL

Réserve naturelle des Contamines-Montjoie

JUILLET ET AOÛT 2024

DES ANIMATIONS... AU VILLAGE ET EN RÉSERVE

Toutes nos animations sont gratuites



(P)réserve ta montagne

Retrouvez l'animateur le long d'un sentier dans la réserve naturelle ! C'est le moment de découvrir la diversité présente en montagne, et comment préserver tous ses êtres vivants.

 De 14h à 17h

 Animation itinérante

Balade crépusculaire

Quand le soleil se couche, de nombreux animaux se lèvent. Suivez l'animateur pour une courte balade à Notre-Dame de la Gorge pour découvrir la vie nocturne et ses adaptations.

 De 20h30 à 22h

 Église de Notre-Dame de la Gorge

Inscription obligatoire

MARDIS
16, 30 JUILLET,
6, 13, 20, 27
AOÛT

MARDIS
9, 23 JUILLET,
6, 20 AOÛT

L'incroyable histoire de Gypa !

Gypa a vécu une incroyable histoire. Retrouvez-nous pour suivre l'aventure de ce grand vautour !

 **De 10h30 à 11h30**

 **Espace Nature au Sommet**

Inscription obligatoire

TOUS LES
MERCREDIS



La légende de Choupette

Suivez l'aventure de Choupette ! Découvrez comment cette chevêchette et ses compagnons sont arrivés aux Contamines-Montjoie.

 **De 10h30 à 11h30**

 **Espace Nature au Sommet**

Inscription obligatoire

TOUS LES
JEUDIS



MERCREDI
10 JUILLET,
MARDI
06 AOÛT

Lacs d'altitude, ça baigne ?

Venez à la rencontre de l'animatrice nature, au plan Jovet, pour apprendre tous les secrets des magnifiques lacs de montagne. Des milieux aussi beaux que fragiles.



De 10h30 à 14h30



Lac d'Armancette

MARDIS
23 JUILLET,
20 AOÛT

Lacs d'altitude, ça baigne ?



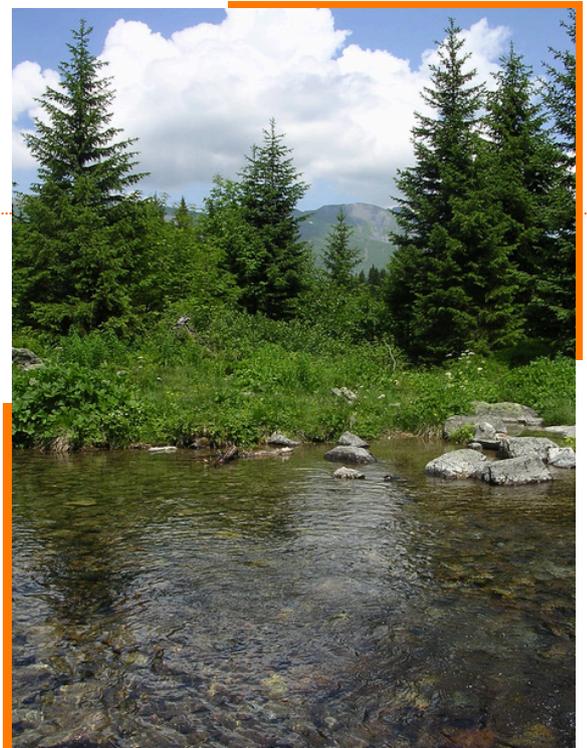
De 10h30 à 14h30



Plan Jovet

POUR INFO :

Pour préserver ces milieux fragiles, la baignade est désormais strictement interdite dans les lacs Jovet.



En tourbière inconnue

Venez à la découverte des tourbières de la réserve. Une animatrice sera présente entre la Laya et la Rosière pour vous parler de la richesse de ces zones humides.

 De 10h à 12h

 La Laya

VENDREDIS 12,
26 JUILLET,
9, 23 AOÛT



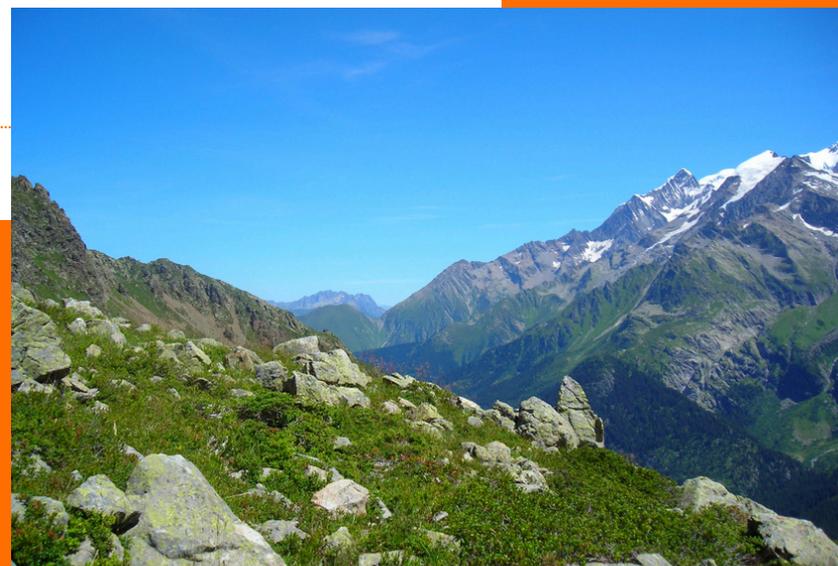
En plein milieu naturels

Dans la réserve, les milieux naturels sont nombreux, variés. Ils accueillent chacun des animaux et des plantes particulières. L'animateur de la réserve naturelle sera présent sur les sentiers pour vous les présenter.

 De 14h30 à 16h00

 Animation itinérante

DIMANCHES
14, 28 JUILLET,
11, 25 AOÛT



DU CÔTÉ DES REFUGES



Refuges sentinelles

Le refuge des Prés fait partie du programme "refuges sentinelles". Il s'inscrit à nos côtés pour observer l'évolution de la biodiversité, du climat et des activités pratiquées en montagne. Venez à la rencontre de nos animateurs pour en apprendre plus sur ce programme et participer à des activités scientifiques.

 **De 14h à 16h**

 **Refuge des Prés**

DIMANCHES
21 JUILLET,
4, 18 AOÛT,
1 SEPTEMBRE

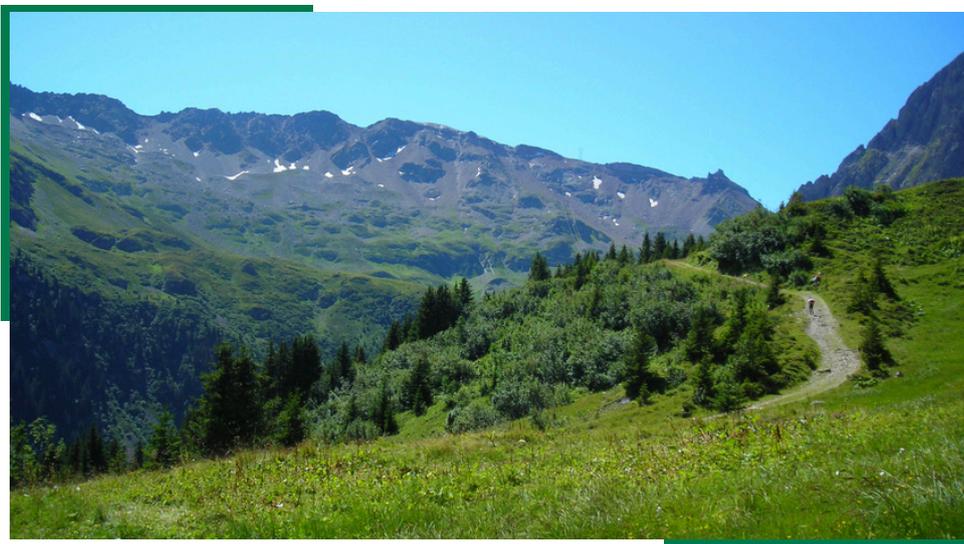
Coup de chaud sur les glaciers

La réserve détient le 4ème plus grand glacier de France. Venez à ses abords pour en apprendre davantage sur les glaciers et notamment l'impact du réchauffement climatique sur ces précieux éléments de notre paysage alpin.

 **De 10h30 à 14h30**

 **Refuge de Tré-la-Tête**

MARDIS 16,
30 JUILLET,
13 ET 27
AOÛT



Découverte de la réserve naturelle

Vous dormez dans la réserve ? C'est l'heure de découvrir la réserve naturelle et les êtres vivants qui dorment autour de vous !



En fin
de journée



Refuge des Prés	→	16 juillet
Refuge Nant Borrant	→	7 août
Refuge des Conscrits	→	13 août
Refuge de la Balme	→	30 juillet
	→	27 août

MARDIS
16, 30 JUILLET
13, 27 AOÛT

MERCREDI
7 AOÛT

L'appel des libellules

Tour à tour bêtes des profondeurs, prédatrices farouches et danseuses de haut vol, les libellules sont des êtres multiples aux métamorphoses fascinantes.

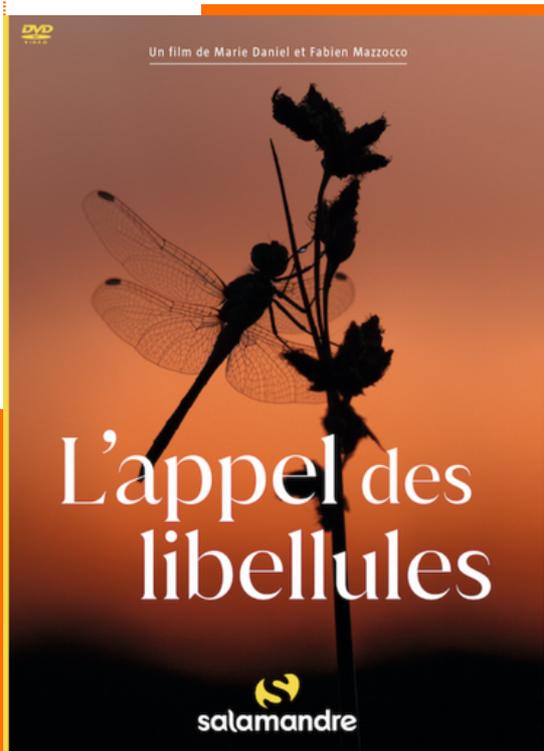
Un film de Marie Daniel et Fabien Mazzocco.



De 18h à 19h



Refuge des Prés



JEUDI
11 JUILLET

LES DÔMES NATURE



L'espace d'accueil aux portes de la réserve naturelle :

3 dômes géodésiques en bois sont au cœur du vallon de Notre-Dame de la Gorge, pour vous faire visiter autrement l'écrin unique qu'est la réserve naturelle. Vous découvrirez un ensemble d'outils et de mobiliers ludiques avec lesquels vous pourrez expérimenter, toucher, contempler et apprendre en vous amusant !

A découvrir dans chaque dôme :

- Un point d'accueil avec petite boutique et boissons à emporter
- Le glacier de Tré-la-Tête : écosystèmes et hydroélectricité
- La réserve naturelle : un patrimoine d'exception



Du 15 juillet au 29 août

Tous les jours de 14h à 18h*

* fermeture exceptionnelle le 17/07

C'est lacs... l'histoire commence

En montagne, vous allez croiser de nombreux lacs. Ils sont magnifiques, mais très fragiles ! Rendez-vous devant les dômes Nature pour jouer et répondre aux énigmes sur les lacs d'altitude.

 De 14h à 17h

 Les dômes Nature

LUNDIS
8, 22 JUILLET,
5, 19 AOÛT

Escape alpage

Rendez-vous devant les dômes Nature pour participer à un escape game. Les montagnes accueillent des alpages depuis des milliers d'années. Venez jouer pour découvrir ces milieux, leur histoire et leurs caractéristiques.

 De 14h à 17h

 Les dômes Nature

LUNDIS
29 JUILLET,
12 AOÛT

La petite maison dans la prairie

Avec leur mille et une couleurs, les prairies d'altitude sont le lieu de vie de pleins d'espèces végétales et animales. Elles sont également très utiles dans l'agriculture. Venez découvrir tout cela au stand tenu proche des dômes Nature.

 De 14h à 16h

 Les dômes Nature

JEUDIS
18 JUILLET,
1, 15, 29
AOÛT

Bois, pics et chouettes

Rencontrons-nous aux dômes Nature pour échanger sur l'intérêt des arbres morts en forêt ; en effet, ils profitent à de nombreuses espèces comme les pics et les chouettes, ces oiseaux aux modes de vie extraordinaires. Et d'autres ?

 De 14h à 16h

 Les dômes Nature

MERCREDIS 24,
31 JUILLET,
7, 21 AOÛT

VENDREDIS
19 JUILLET,
16 AOÛT

LES PROJECTIONS AU VILLAGE

LUNDIS
22 JUILLET
ET 19 AOÛT

Loups et moutons

Cette enquête nous emmène en alpage afin de dresser un état des lieux honnête de la situation et apporter des réponses objectives et dépassionnées à travers les interviews croisées de scientifiques, d'éleveurs, de représentants de l'État et d'associations de protection de la nature.

 **A partir de 20h30**

 **Espace animation**



ESPACE ANIMATION

LES CONTAMINES
RÉSERVE NATURELLE D'ÉMOTIONS

LUNDIS 22 JUILLET
ET 19 AOÛT À 20H30

Projection
NATURE

Loups et moutons, des solutions ?
Un film de Axel Falquier

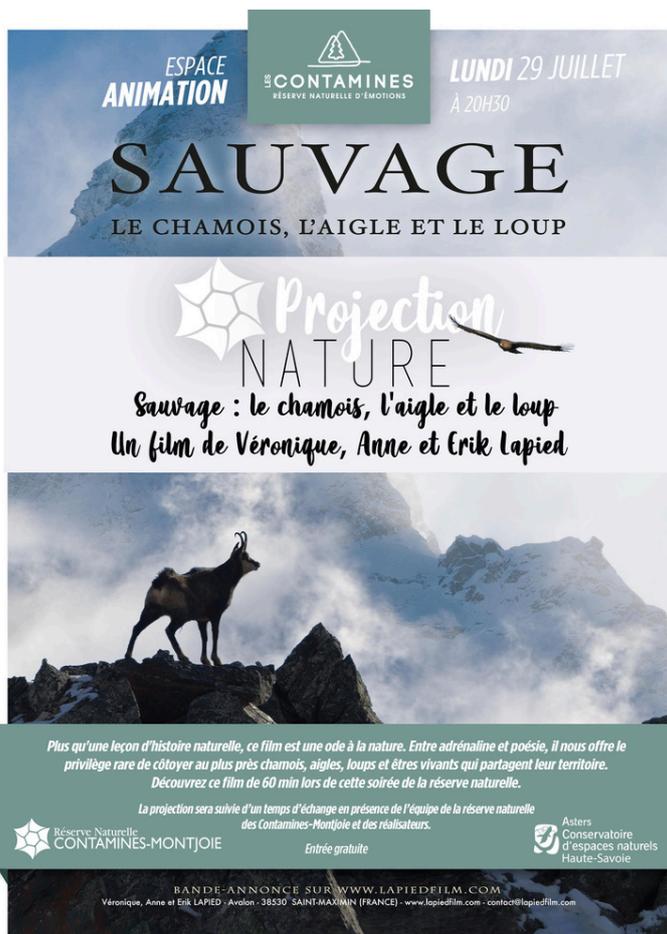
Une enquête objective et dépassionnée sur la protection des troupeaux ovins en France.
Découvrez ce film de 54 min lors de cette soirée de la réserve naturelle.

La projection sera suivie d'un temps d'échange en présence de l'équipe de la réserve naturelle
des Contamines-Montjoie.

Entrée gratuite

Réserve Naturelle
CONTAMINES-MONTJOIE

Astéris
Conservatoire
d'espaces naturels
Haute-Savoie



ESPACE ANIMATION

LES CONTAMINES
RÉSERVE NATURELLE D'ÉMOTIONS

LUNDI 29 JUILLET
À 20H30

SAUVAGE

LE CHAMOIS, L'AIGLE ET LE LOUP

Projection
NATURE

Sauvage : le chamois, l'aigle et le loup
Un film de Véronique, Anne et Erik Lapiéd

Plus qu'une leçon d'histoire naturelle, ce film est une ode à la nature. Entre adrénaline et poésie, il nous offre le privilège rare de côtoyer au plus près chamois, aigles, loups et êtres vivants qui partagent leur territoire.
Découvrez ce film de 60 min lors de cette soirée de la réserve naturelle.

La projection sera suivie d'un temps d'échange en présence de l'équipe de la réserve naturelle
des Contamines-Montjoie et des réalisateurs.

Entrée gratuite

Réserve Naturelle
CONTAMINES-MONTJOIE

Astéris
Conservatoire
d'espaces naturels
Haute-Savoie

BANDE-ANNONCE SUR WWW.LAPIEDFILM.COM
Véronique, Anne et Erik LAPIED - Avallon - 38530 SAINT-MAXIMIN (FRANCE) - www.lapiedfilm.com - contact@lapiedfilm.com

LUNDI
29 JUILLET

Sauvage

Les « Lapiéd », cinéastes animaliers de montagne, nous content de nouvelles histoires de la vie sauvage avec des séquences exceptionnelles filmées sur 10 années dans les Alpes.

 **A partir de 20h30**

 **Espace animation**

LUNDI
5 AOÛT

Dr Pic noir

Coqueluche des ornithologues, le Pic noir est un véritable médecin des bois doté d'un bec surpuissant. Sous ses airs farouches et misanthropes, rappelant le célèbre Dr House, il tient le premier rôle du bloc opératoire forestier. Sans relâche, il opère, dissèque et ampute les troncs malades en quête des parasites xylophages, jouant ainsi un rôle majeur dans la régulation des parasites en forêt.

 **A partir de 20h30**

 **Espace animation**



ESPACE ANIMATION

LES CONTAMINES
RÉSERVE NATURELLE D'ÉMOTIONS

JEUDI 5 SEPTEMBRE
À 20H30

Projection
NATURE

Docteur Pic Noir : urgences des bois
Un film de Ariane Lamarsaude et Samuel Toutain

$\int_{\mathbb{R}^2} K_0(x-y, t) f(y) dy = \frac{1}{(2\pi t)^{d/2}} \int_{\mathbb{R}^d} \exp\left(-\frac{|x-y|^2}{4t}\right) f(y) dy$

$\mathcal{L} = \int_{-\infty}^{\infty} \left[\frac{1}{2} (\partial_x u)^2 + \dots \right]$

Coqueluche des ornithologues, le Pic noir est un véritable médecin des bois doté d'un bec surpuissant. Découvrez ce film de 52 min lors de cette soirée de la réserve naturelle.

La projection sera suivie d'un temps d'échange en présence de l'équipe de la réserve naturelle des Contamines-Montjoie.

Réserve Naturelle
CONTAMINES-MONTJOIE

Entrée gratuite

Asters
Conservatoire
d'espaces naturels
Haute-Savoie

Informations sur les projections

Toutes les projections seront suivies d'un temps d'échange avec les réalisateurs ou l'équipe de la réserve naturelle des Contamines-Montjoie.

20h30 à l'espace animation

74 chemin des écoles, 74170 Les Contamines-Montjoie

Gratuit et sans inscription, tout public.

Pour plus d'informations, merci de contacter l'office de tourisme des Contamines-Montjoie : 04 50 47 01 58

NOS ESPACES D'ACCUEIL

Les dômes Nature



Du 15 juillet au 29 août
Tous les jours : 14h-18h



Notre-Dame de la Gorge

Boutique nature

Visite libre

Tout public - enfants accompagnés

L'Espace Nature au Sommet



Juillet et août

Tous les jours : 9h - 17h



Centre du village

Boutique nature

Visite libre

Tout public - enfants accompagnés



Réserve naturelle des Contamines-Montjoie
reserve.contaminesmontjoie@cen-haute-savoie.org
04 50 58 09 28
www.cen-haute-savoie.org



/rncontamines



/reserve_naturelle_contamines



Crédits photos : Asters-CEN74,
M. Mimaud, J. Heuret, A-L. Mazenq



Ne pas jeter sur la voie publique